



КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

Рег. № ЗН-3223/03.06.2022 г.

Екз. Единствен.

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности във военно формирование от състава на Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

1. Със заповед на командира на Командване за логистична поддръжка № РД-713/27.05.2022 г., са обявени 2 (две) вакантни длъжности за войници във формирование от състава на Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина.

1.1. Съгласно горепосочената заповед, длъжностно лице отговорно за провеждането на конкурса е началника на военно формирование 22970 – София – за длъжностите по Приложения № 1.

2. Кандидатите за назначаване на вакантните длъжности е необходимо да отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 1 или ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

В съответствие с приложение № 1 към заповед № ОХ-30/14.01.2021 година на министъра на отбраната, **размерът на месечното възнаграждение е не по-малък от 1016 лева.**

3. Телефон за контакт и информация за конкурса във военно формирование 22970 – София – 02 92 24 631.

4. Кандидатите за вакантните длъжности да подадат писмено заявление, в което да посочат до две длъжности за участие в конкурса, чрез структурите на ЦВО, до съответното длъжностно лице по т. 1.1., **в срок до 30.06.2022 г.** включително.

5. Заявленията на кандидатите по т. 5 да бъдат попълнени четливо, като задължително да се посочва адрес, телефонен номер и актуален e-mail адрес за кореспонденция.

Към заявленията да се прилагат следните документи:

5.1. Автобиография.

5.2. Копия от документи за придобити образование, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността.

5.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв).

5.4. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5 ÷ 7 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

5.5. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават по-високо).

5.6. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни.

5.7. Копие от военноотчетната книжка - стр. 2, 3, 8 и 9 (ако имат такава).

5.8. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба.

5.9. Свидетелство за съдимост за работа в МО.

5.10. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са служили).

5.11. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв).

5.12. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността.

6. Подаването на заявление за участие в конкурса, с приложени документи от т. 6.1 до т. 6.8 да се извършва лично от всеки кандидат в структурите на ЦВО. Съгласно т. 6 от заповед на министъра на отбраната № ОХ-122/09.02.2022 г., документите от т. 6.9 до т. 6.11 се изготвят от ЦВО.

7. Структурите на ЦВО изпращат заявленията на кандидатите до съответното длъжностно лице по т. 2.1., **в срок до 05.07.2022 г.**

Заявленията на кандидатите с приложените документи, за които експертното решение от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА) удостоверява **негодност** за военна служба, се връщат на кандидатите с писмо, съдържащо и причината за връщането.

8. Конкурсът включва изпит по физическа подготовка, изпит-тест за обща култура и събеседване с кандидатите.

8.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила - лицеви опори и коремни преси, бързина - бягане совалка 10 x 10 м. и издръжливост - крос 1000 м. по нормативи определени в „Единен армейски тест“ за военнослужещи във въоръжените сили на Република България, съгласно Приложение № 4.

8.2. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност 60 минути.

8.3. Кандидат, който е получил **общо** под 200 точки или под 30 точки на отделен норматив на изпита по физическа подготовка, или под 40 точки на теста за обща култура, или не се яви на събеседването, отпада от конкурса и не се допуска за класиране.

9. Балът за класиране на кандидатите се формира, като сума от:

- Точките от изпита по физическа подготовка.
- Точките от теста за обща култура умножени по две.
- Оценката от дипломата за средно или висше образование, която е по-благоприятна за кандидата, умножена по две и закръглена като цяло число.
- За притежавано образование в областите на информатика, технически науки и технически професии - пет точки.
- За притежавано висше образование - пет точки.
- За кандидати, които са изпълнявали военна служба - пет точки.

Броят на точките получени от изпита по физическа подготовка при формиране на състезателния бал се формира, като сума от точките, получени за всяко изпълнено упражнение, разделени на 2 (две) и закръглен към цяло число

(пример: общ брой точки от индивидуални резултати за всяко упражнение $257 : 2 = 128,5 \approx 129$ точки / $350 : 2 = 175$ точки).

Съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България - при равен бал, на по-предно място се класира кандидата, изпълняващ служба в доброволния резерв.

10. Кандидат, който получи отрицателна оценка на изследването му за психологическа пригодност в съответствие с Наредба № Н-3 от 03 февруари 2020 г. за психологичното осигуряване в Министерството на отбраната, структурите на пряко подчинение на министъра на отбраната и Българската армия, преди датата за явяването му на изпита във военното формирование, не се допуска до участие в конкурса.

11. Некласирани кандидати могат да подават жалба пред длъжностните лица отговорни за провеждане на конкурса, в 7 (седем) дневен срок от уведомяването им.

12. Конкурсът ще се проведе във военно формирование 22970 - София през периода от **14.07.2022 г. до 17.07.2022 г.**, по предварително изготвен график.

Допуснатите кандидати ще бъдат уведомени по телефон или предоставения актуален e-mail адрес за часа, датата и мястото на явяване за участие в конкурса.

ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Приложение № 1, списък на вакантни длъжности за войници във военно формирования 22970 - София, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

2. Приложение № 2, кратка информация за спецификата и основните функции на обявените вакантни длъжности, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

3. Приложение № 3 - Нормативи за изпита по физическа подготовка от 9 (девет) листа.

**КОМАНДИР НА
КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА
БРИГАДЕН ГЕНЕРАЛ**

**ТОДОР ТОДОРОВ
03.06.2022 г.**

СПИСЪК на вакантните длъжности във военно формирование 22970 за приемане на военна служба след провеждане на конкурс за лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина							
№ по ред	Наименование на вакантна длъжност	Военно звание	Военно формирование и място за изпълнение на службата	Брой	Основни изисквания на длъжността		Специфични изисквания за заемане на длъжността
					Минимално образование и квалификация	Минимално ниво на достъп до класифицирана информация	
1	младши специалист по физическа подготовка и спорт	редник 1-ви клас, редник 2-ри клас, редник 3-ти клас	22970 - София	1	средно образование	поверително	<p>да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;</p> <p>Да е съзтезател в спортна дисциплина - "Ски ориентиране"</p> <p>- да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;</p> <p>- да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;</p> <p>- същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;</p> <p>- да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).</p>

2	младши специалист по физическа подготовка и спорт	редник 1-ви клас, редник 2-ри клас, редник 3-ти клас	22970 - София	1	средно образование	поверително	<p>да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;</p> <p>Да е съзтезател в спортна дисциплина "биатлон" - да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;</p> <p>- да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;</p> <p>- същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;</p> <p>- да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).</p>
ВСИЧКО ВЪВ ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 22970 - СОФИЯ				2			

НАЧАЛНИК НА ОТДЕЛ "ЛИЧЕН СЪСТАВ" НА КЛП

ПОДПОЛКОВНИК

НИКОЛАЙ НИКОЛОВ

_____.____.2022 г.



КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

ИНФОРМАЦИЯ ЗА СПЕЦИФИКАТА НА ДЛЪЖНОСТИТЕ

за провеждане на конкурс за войници във военни формирования от Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

„Младши специалист по физическа подготовка и спорт“

- Да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;
- Да е състезател в спортна дисциплина „ски ориентиране“;
- Да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;
 - Да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;
 - същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;
 - да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).

„Младши специалист по физическа подготовка и спорт“

- Да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;
- Да е състезател в спортна дисциплина „биатлон“;
- Да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;
 - Да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;
 - същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;
 - да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).

ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

НОРМАТИВ № 1

БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100											
24.10	99											
24.20	98											
24.30	97											
24.40	96											
24.50	95		100									
24.60	94		99									
24.70	93		98									
24.80	92	100	97									
24.90	91	99	96									
25.00	90	98	95	100	100							
25.10	89	97	94	99	99							
25.20	88	96	93	98	98							
25.30	87	95	92	97	97							
25.40	86	94	91	96	96							
25.50	85	93	90	95	95	100	100					
25.60	84	92	89	94	94	99	99					
25.70	83	91	88	93	93	98	98					
25.80	82	90	87	92	92	97	97					
25.90	81	89	86	91	91	96	96					
26.00	80	88	85	90	90	95	95	100	100			
26.10	79	87	84	89	89	94	94	99	99			
26.20	78	86	83	88	88	93	93	98	98			
26.30	77	85	82	87	87	92	92	97	97			
26.40	76	84	81	86	86	91	91	96	96			
26.50	75	83	80	85	85	90	90	95	95	100		
26.60	74	82	79	84	84	89	89	94	94	99		
26.70	73	81	78	83	83	88	88	93	93	98		
26.80	72	80	77	82	82	87	87	92	92	97		
26.90	71	79	76	81	81	86	86	91	91	96		
27.00	70	78	75	80	80	85	85	90	90	95		
27.10	69	77	74	79	79	84	84	89	89	94		
27.20	68	76	73	78	78	83	83	88	88	93		
27.30	67	75	72	77	77	82	82	87	87	92		
27.40	66	74	71	76	76	81	81	86	86	91		
27.50	65	73	70	75	75	80	80	85	85	90		
27.60	64	72	69	74	74	79	79	84	84	89		
27.70	63	71	68	73	73	78	78	83	83	88		
27.80	62	70	67	72	72	77	77	82	82	87		
27.90	61	69	66	71	71	76	76	81	81	86		
28.00	60	68	65	70	70	75	75	80	80	85	100	
28.10	59	67	64	69	69	74	74	79	79	84	99	
28.20	58	66	63	68	68	73	73	78	78	83	98	
28.30	57	65	62	67	67	72	72	77	77	82	97	
28.40	56	64	61	66	66	71	71	76	76	81	96	
28.50	55	63	60	65	65	70	70	75	75	80	95	
28.60	54	62	59	64	64	69	69	74	74	79	94	
28.70	53	61	58	63	63	68	68	73	73	78	93	
28.80	52	60	57	62	62	67	67	72	72	77	92	
28.90	51	59	56	61	61	66	66	71	71	76	91	
29.00	50	58	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100
29.10	49	57	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99
29.20	48	56	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98

Время/сек.	Възростова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
29.30	47	55	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97
29.40	46	54	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96
29.50	45	53	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95
29.60	44	52	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94
29.70	43	51	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93
29.80	42	50	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92
29.90	41	49	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91
30.00	40	48	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90
30.10	39	47	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89
30.20	38	46	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88
30.30	37	45	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87
30.40	36	44	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86
30.50	35	43	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85
30.60	34	42	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84
30.70	33	41	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83
30.80	32	40	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82
30.90	31	39	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81
31.00	30	38	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80
31.10	29	37	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79
31.20	28	36	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78
31.30	27	35	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77
31.40	26	34	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76
31.50	25	33	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75
31.60	24	32	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74
31.70	23	31	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73
31.80	22	30	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72
31.90	21	29	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71
32.00	20	28	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70
32.10	19	27	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69
32.20	18	26	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68
32.30	17	25	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67
32.40	16	24	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66
32.50	15	23	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65
32.60	14	22	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64
32.70	13	21	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63
32.80	12	20	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62
32.90	11	19	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61
33.00	10	18	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60
33.10	9	17	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59
33.20	8	16	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58
33.30	7	15	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57
33.40	6	14	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56
33.50	5	13	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55
33.60	4	12	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54
33.70	3	11	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53
33.80	2	10	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52
33.90	1	9	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51
34.00		8	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50
34.10		7	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49
34.20		6	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48
34.30		5	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47
34.40		4	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46
34.50		3		5	5	10	10	15	15	20	35	45
34.60		2		4	4	9	9	14	14	19	34	44
34.70		1		3	3	8	8	13	13	18	33	43
34.80				2	2	7	7	12	12	17	32	42
34.90				1	1	6	6	11	11	16	31	41
35.00						5	5	10	10	15	30	40
35.10						4	4	9	9	14	29	39
35.20						3	3	8	8	13	28	38
35.30						2	2	7	7	12	27	37
35.40						1	1	6	6	11	26	36
35.50								5	5	10	25	35
35.60								4	4	9	24	34
35.70								3	3	8	23	33

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
35.80								2	2	7	22	32
35.90								1	1	6	21	31
36.00										5	20	30
36.10										4	19	29
36.20										3	18	28
36.30										2	17	27
36.40										1	16	26
36.50											15	25
36.60											14	24
36.70											13	23
36.80											12	22
36.90											11	21
37.00											10	20
37.10											9	19
37.20											8	18
37.30											7	17
37.40											8	16
37.50											7	15
37.60											6	14
37.70											5	13
37.80											4	12
37.90											3	11
38.00											2	10

НОРМАТИВ № 2
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100											
80	98		100									
79	96		98									
78	94	100	96									
77	92	98	94									
76	90	96	92	100								
75	88	94	90	98								
74	86	92	88	96	100							
73	84	90	86	94	98							
72	82	88	85	92	96		100					
71	80	86	84	90	94		98					
70	78	84	83	88	92		96					
69	77	82	82	86	90	100	94					
68	76	80	81	84	88	98	92					
67	75	78	80	82	86	96	90		100			
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98			
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96			
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94			
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92			
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100	
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99	
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98	
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97	
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96	
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95	
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94	
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92	
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

НОРМАТИВ № 3
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100											
74	98											
73	96		100									
72	94		98									
71	92		96		100							
70	90		94		98							
69	88		92		96							
68	86		90		94							
67	85		88		92							
66	84		86		90							
65	83		85		88		100					
64	82		84		86		98					
63	81		83		85		96		100			
62	80		82		84		94		98			
61	79		81		83		92		96			
60	78		80		82		90		94		100	
59	77		79		81		88		92		98	
58	76	100	78		80		86		90		96	
57	75	98	77		79		84		88		94	
56	74	96	76	100	78		83		86		92	
55	73	95	75	98	77		82		84		90	
54	72	94	74	96	76		81		83		89	
53	71	93	73	95	75		80		82		88	
52	70	92	72	94	74	100	79		81		87	
51	69	91	71	93	73	98	78		80		86	
50	68	90	70	92	72	96	77	100	79		84	
49	67	89	69	91	71	95	76	98	78		83	
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76
20	38	60	40	62	41	66	44	68	48	72	54	75
19	37	58	38	61	40	65	42	67	46	71	52	74
18	36	56	36	60	38	64	40	66	44	70	50	72
17	34	54	34	58	36	63	38	65	42	68	48	70
16	32	52	32	56	34	62	36	64	40	66	46	68

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
15	30	50	31	54	32	60	34	62	38	64	44	66
14	28	48	30	52	31	58	32	60	36	62	42	64
13	26	44	24	50	30	56	31	58	34	60	39	62
12	24	40	26	48	27	54	30	56	32	58	36	60
11	22	36	24	47	26	52	26	54	30	56	33	58
10	20	30	22	46	24	50	24	52	28	54	30	56
9	18	28	20	45	22	45	22	50	26	52	27	54
8	16	24	18	40	20	40	20	45	24	50	24	52
7	14	20	16	35	17	35	18	40	22	44	21	50
6	12	16	14	30	12	33	16	35	19	38	18	43
5	10	12	12	25	10	30	14	33	17	32	15	36
4	8	8	10	20	8	0	12	30	14	26	12	29
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8

НОРМАТИВ № 4 КРОС 1000 МЕТРА

Време/мин.	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100											
3.11	99											
3.12	98											
3.13	97											
3.14	96											
3.15	95											
3.16	94											
3.17	93											
3.18	92											
3.19	91											
3.20	90		100									
3.21	89		99									
3.22	88		98									
3.23	87		97									
3.24	86		96									
3.25	85		95									
3.26	84		94									
3.27	83		93									
3.28	82		92									
3.29	81		91									
3.30	80		90		100							
3.31	79		89		99							
3.32	78		88		98							
3.33	77		87		97							
3.34	76		86		96							
3.35	75		85		95							
3.36	74		84		94							
3.37	73		83		93							
3.38	72		82		92							
3.39	71		81		91							
3.40	70		80		90		100					
3.41	69		79		89		99					
3.42	68		78		88		98					
3.43	67		77		87		97					
3.44	66		76		86		96					
3.45	65		75		85		95					
3.46	64		74		84		94					
3.47	63		73		83		93					

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.48	62		72		82		92					
3.49	61		71		81		91					
3.50	60		70		80		90		100			
3.51	59		69		79		89		99			
3.52	58		68		78		88		98			
3.53	57		67		77		87		97			
3.54	56		66		76		86		96			
3.55	55	100	65		75		85		95			
3.56	54	99	64		74		84		94			
3.57	53	98	63		73		83		93			
3.58	52	97	62		72		82		92			
3.59	51	96	61		71		81		91			
4.00	50	95	60		70		80		90			
4.01	49	94	59		69		79		89			
4.02	48	93	58		68		78		88			
4.03	47	92	57		67		77		87			
4.04	46	91	56		66		76		86			
4.05	45	90	55		65		75		85		100	
4.06	44	89	54		64		74		84		99	
4.07	43	88	53		63		73		83		98	
4.08	42	87	52		62		72		82		97	
4.09	41	86	51		61		71		81		96	
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95	
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94	
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93	
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92	
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91	
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90	
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89	
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88	
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87	
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86	
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85	
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84	
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83	
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82	
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81	
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80	
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79	
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78	
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77	
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76	
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75	
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74	
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73	
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72	
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71	
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70	
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69	
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68	
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67	
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66	
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65	
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64	
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63	
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62	
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61	
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53	

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71
5.30		5		20		30		40		50	15	70
5.31		4		19		29		39		49	14	69
5.32		3		18		28		38		48	13	68
5.33		2		17		27		37		47	12	67
5.34		1		16		26		36		46	11	66
5.35				15		25		35		45	10	65
5.36				14		24		34		44	9	64
5.37				13		23		33		43	8	63
5.38				12		22		32		42	7	62
5.39				11		21		31		41	6	61
5.40				10		20		30		40	5	60
5.41				9		19		29		39	4	59
5.42				8		18		28		38	3	58
5.43				7		17		27		37	2	57
5.44				6		16		26		36	1	56
5.45				5		15		25		35		55
5.46				4		14		24		34		54
5.47						13		23		33		53
5.48						12		22		32		52
5.49						11		21		31		51
5.50						10		20		30		50
5.51						9		19		29		49
5.52						8		18		28		48
5.53						7		17		27		47
5.54						6		16		26		46
5.55						5		15		25		45
5.56						4		14		24		44
5.57						3		13		23		43

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.58					2		12		22		42	
5.59					1		11		21		41	
6.00							10		20		40	
6.01							9		19		39	
6.02							8		18		38	
6.03							7		17		37	
6.04							6		16		36	
6.05							5		15		35	
6.06							4		14		34	
6.07							3		13		33	
6.08							2		12		32	
6.09							1		11		31	
6.10									10		30	
6.11									9		29	
6.12									8		28	
6.13									7		27	
6.14									6		26	
6.15									5		25	
6.16									4		24	
6.17									3		23	
6.18									2		22	
6.19									1		21	
6.20											20	
6.21											19	
6.22											18	
6.23											17	
6.24											16	
6.25											15	
6.26											14	
6.27											13	
6.28											12	
6.29											11	